

Day 1 يوم

الافطار

BREAKFAST

- ◊ فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا
- ◊ فول مدمس مع الخبز
- ◊ كلوب ساندويش
- ◊ كورن فليكس عادي
- ◊ Frittata roll w/ricotta cheese
- ◊ Foul Moudamas with Bread
- ◊ Club sandwich
- ◊ Regular CornFlakes

الطبق الرئيسي

MAIN DISH

- ◊ لازنيا اللحم
- ◊ سمك بالفرن مع الفطر و فاصوليا الخضراء
- ◊ مرق الباميه مع الارز
- ◊ ستروجانوف دجاج مع الأرز
- ◊ Meat lasagne
- ◊ Baked fish w/mushroom & green beans
- ◊ Marag Bamia with Rice (V)
- ◊ Chicken stroganoff w/rice

السلطة

SALAD

- ◊ سلطة اليونانية مع الكينوا
- ◊ خضار مشكلة مع تخميسه جبنة الفيتا
- ◊ سلطة الشمندر مع الذرة
- ◊ سلطه خضراء مع صلصة الروب
- ◊ Greek quinoa
- ◊ Mixed veggies w/ Feta cheese dip
- ◊ Beetroot & corn salad
- ◊ Mixed green salad w/ yogurt dressing

العشاء

DINNER

- ◊ ميني بيتزا بالخضار
- ◊ ساندويش دجاج مشوي مع جبنة بارميزان
- ◊ ستيك اللحم المشوي مع الاعشاب
- ◊ برجر لحم مشوي بصلصة الباربيكيو
- ◊ Mini Vegetarian Pizza (V)
- ◊ Grilled Chicken Parmesan Panini
- ◊ Grilled Steak with Rosemary
- ◊ Grilled Beef burger with BBQ Sauce

الشوربه

SOUP

- ◊ كريمه الفطر
- ◊ كريمه الخضار
- ◊ شوربه البطاط بالجزر
- ◊ عدس
- ◊ Cream of Mushroom Soup
- ◊ Cream of Vegetable
- ◊ Carrot Potato Soup
- ◊ Lentil Soup

الحلويات

SWEETS

- ◊ كورن فليكس بالشوكولاته
- ◊ مهلبية
- ◊ الكيكه الانجليزية
- ◊ براونيز فراولة
- ◊ Chocolate CornFlakes
- ◊ Milk Pudding
- ◊ English Cake
- ◊ Strawberry brownies

المشروبات

BEVERAGES

- ◊ عصير فراولة
- ◊ عصير ليمون مع نعناع
- ◊ مياه
- ◊ عصير برتقال
- ◊ عصير كوكتيل
- ◊ عصير أناناس
- ◊ عصير تفاح
- ◊ Orange Juice
- ◊ Cocktail Juice
- ◊ Pineapple Juice
- ◊ Apple Juice

الفواكه

FRUITS

- ◊ فراولة
- ◊ سلطه فواكه
- ◊ تفاح أحمر
- ◊ كيوي
- ◊ اصابع الفواكه
- ◊ Strawberry
- ◊ Fruit salad
- ◊ Red Apple
- ◊ Kiwi
- ◊ Fruit Skewers

الالبان

DAIRY

- ◊ روب سادة
- ◊ روب فواكه - مانجو
- ◊ روب فواكه - توت مشكل
- ◊ حليب
- ◊ لبن
- ◊ روب فواكه - فراولة
- ◊ Plain Yogurt
- ◊ Fruit Yogurt - Mango
- ◊ Fruit Yogurt - Mixed Berries
- ◊ Milk
- ◊ Laban
- ◊ Fruit Yogurt - Strawberry

Day 2 يوم

الافطار

BREAKFAST

- اووليت مع بركولي Broccoli Omelet
- كرواسون (الديك الرومي و جبنة - جبنة شيدر) Croissant (Turkey w/ Cheese -Cheddar Cheese)
- موسلي Muesli
- ساندويش حلوم Halloum sandwich

الطبق الرئيسي

MAIN DISH

- تكا الدجاج المشوي مع البطاط المهروسة Grilled Chicken tikka w/mashed potato
- ستيك مشوي مع صلصة الرمان Grilled steak w/pomegranate sauce
- كسكسي الريبان الحار Spicy Shrimp Couscous
- برياني خضار Vegetable Biryani (V)

السلطة

SALAD

- الخيار و زيتون مع جبنة الفيتا Cucumber w/olives & feta cheese
- سلطة خضراء مع صلصة مكسيكية Green salad w/Mexican dressing
- جرجير Rocca salad
- خضار مشكلة مع صلصة الحمص والشمندر Mixed veggies w/ Beetroot humus dip

العشاء

DINNER

- فاهيتا لحم على طريقة العربية Meat fajita (Arabic style)
- راب اللحم مع صلصة الترياكي Beef teriyaki wrap
- رزيتو الفطر Mushroom risotto (V)
- دجاج مشوي بصلصة الفطر Grilled chicken w/mushroom sauce

الشوربه

SOUP

- شورية الفطر مع القمح Mushroom barley soup
- كريمة الدجاج Cream of chicken soup
- الذرة الحلوة Sweet corn soup
- شورية بطاط الألمانية German potato soup

الحلويات

SWEETS

- كيك القرفة مع القهوة Cinnamon coffee cake
- تشيزكيك الفراولة Strawberry cheesecake
- براوني Brownie
- كيك الشوكولاته Chocolate cake

المشروبات

BEVERAGES

- عصير فراولة Strawberry Juice
- عصير ليمون مع نعناع Lemon w/ mint Juice
- مياه Water
- عصير برتقال Orange Juice
- عصير كوكتيل Cocktail Juice
- عصير أناناس Pineapple Juice
- عصير تفاح Apple Juice

الفواكه

FRUITS

- اناناس Pineapple
- سلطة فواكه الاستوائية Tropical fruit salad
- تفاح اخضر Green apple
- موز Banana
- اصابع الفواكه Fruit Skewers

الالبان

DAIRY

- روب سادة Plain Yogurt
- روب فواكه - مانجو Fruit Yogurt - Mango
- روب فواكه - توت مشكل Fruit Yogurt - Mixed Berries
- حليب Milk
- لبن Laban
- روب فواكه - فراولة Fruit Yogurt - Strawberry

Day **3** يوم

الافطار		BREAKFAST	
اومليت بالجبنه	◇	Cheese Omelet	
ساندويتش مع ثلاث انواع جبن	◇	Tri-cheese sandwich	
راب الفلافل	◇	Falafel wrap	
ساندوتش الديك الرومي	◇	Turkey sandwich	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
برياني الدجاج	◇	Chicken biryani	
كانيلوني الفطر و الجبنه	◇	Mushroom & cheese cannelloni (V)	
سترنجاوف اللحم والفطر	◇	Beef & Mushroom Stroganoff	
سمك مشوي مع أعشاب و بطاط مهروسه	◇	Grilled Fish w/herbs & mashed potato	
السلطه		SALAD	
قيصر	◇	Caesar salad	
ناتشوز	◇	Nachos	
خضار مشكله مع صلصه الافوكادو والراننش	◇	Mixed veggies w/ Avocado ranch dip	
تبولة	◇	Tabbouleh	
العشاء		DINNER	
راب الدجاج المشوي مع صلصه القيصر	◇	Grilled chicken Caesar wrap	
كاساديا باللحم	◇	Beef quesadilla	
فاهيتا خضار	◇	Vegetable fajita (V)	
اصابع السمك مع صلصه التارتار	◇	Fish fingers w/tartar sauce	
الشوربه		SOUP	
عدس	◇	Lentil soup	
بروكلي مع جبنه الشيدر	◇	Broccoli cheddar	
شوربه قرع التايلاندي	◇	Thai pumpkin soup	
شوربه دجاج الشعيريه	◇	Chicken vermicelli soup	
الحلويات		SWEETS	
كيك البرتقال	◇	Orange cake	
كيك الجزر	◇	Carrot Cake	
تيراميسو	◇	Tiramisu	
تارت الليمون مع الكريمة	◇	Lemon Cream Tart	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
فراولة	◇	تفاح أحمر	◇
سلطة فواكه (مانجا و توت)	◇	كيوي	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

Day 5 يوم

الافطار

BREAKFAST

- ◇ فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا
- ◇ فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا
- ◇ كلوب ساندوتش
- ◇ شوفان مع توت ازرق
- ◇ ساندوتش حلوم
- ◇ Frittata roll w/ricotta cheese
- ◇ Club sandwich
- ◇ Blueberry Oatmeal
- ◇ Halloum sandwich

الطبق الرئيسي

MAIN DISH

- ◇ برياني دجاج
- ◇ رافيولي مع ثلاث انواع جبنة مع الصلصة الوردية
- ◇ لفائف لحم المشوي مع الفطر والذرة
- ◇ صيادية سمك
- ◇ Chicken Biryani
- ◇ Tri cheese ravioli w/pink sauce (V)
- ◇ Grilled beef rolls w/mushroom & corn
- ◇ Fish sayadeya

السلطة

SALAD

- ◇ متبل قرع
- ◇ فتوش
- ◇ سلطة الأفوكادو مع الكينوا
- ◇ سلطه خضراء مع صلصة الروب
- ◇ Pumpkin Muttabal
- ◇ Fattoush salad
- ◇ Avocado quinoa salad
- ◇ Mixed green salad w/ yogurt dressing

العشاء

DINNER

- ◇ لحم / دجاج
- ◇ برجر مشوي
- ◇ ميني بيتزا خضار
- ◇ راب الدجاج مع صلصة الرانش
- ◇ ساندويش فيلي ستيك بالجبنة
- ◇ Grilled burger
- ◇ Mini vegetarian pizza (V)
- ◇ Grilled chicken ranch wrap
- ◇ Philly cheese steak sandwich
- ◇ chicken / beef

الشوربه

SOUP

- ◇ كريمه الخضار
- ◇ كريمه الدجاج
- ◇ شوربه الفطر مع القمح
- ◇ شوربه العدس على الطريقة التركية
- ◇ Cream of vegetable
- ◇ Cream of chicken soup
- ◇ Mushroom barley soup
- ◇ Turkish lentil soup

الحلويات

SWEETS

- ◇ تشيزكيك مانجا
- ◇ بانا كوتا فراولة
- ◇ براوني
- ◇ تارت الليمون مع الكريمة
- ◇ Mango cheesecake
- ◇ Strawberry Panacotta
- ◇ Brownie
- ◇ Lemon Cream Tart

المشروبات

BEVERAGES

- ◇ عصير فراولة
- ◇ عصير ليمون مع نعناع
- ◇ مياه
- ◇ عصير برتقال
- ◇ عصير كوكتيل
- ◇ عصير أناناس
- ◇ عصير تفاح
- ◇ Orange Juice
- ◇ Cocktail Juice
- ◇ Pineapple Juice
- ◇ Apple Juice

الفواكه

FRUITS

- ◇ اناناس
- ◇ سلطة فواكه الاستوائية
- ◇ تفاح اخضر
- ◇ موز
- ◇ اصابع الفواكه
- ◇ Pineapple
- ◇ Tropical fruit salad
- ◇ Green Apple
- ◇ Banana
- ◇ Fruit Skewers

الالبان

DAIRY

- ◇ روب سادة
- ◇ روب فواكه - مانجو
- ◇ روب فواكه - توت مشكل
- ◇ حليب
- ◇ لبن
- ◇ روب فواكه - فراولة
- ◇ Plain Yogurt
- ◇ Fruit Yogurt - Mango
- ◇ Fruit Yogurt - Mixed Berries
- ◇ Milk
- ◇ Laban
- ◇ Fruit Yogurt - Strawberry

يوم 6 Day

6

الافطار		BREAKFAST	
اوملت مع بركولي	◇	Broccoli Omelet	
(الديك الرومي و جبنة - جبنة شيدر)	◇	Croissant (Turkey w/ Cheese -Cheddar Cheese)	
كرواسون	◇	Foul Moudamas w/bread	
فول مدمس مع خبز	◇	Muesli	
موسلي	◇		
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
برياني خضار	◇	Vegetable Biryani (V)	
ستيك مشوي مع صلصة الرمان	◇	Grilled steak w/pomegranate sauce	
ممش ربيان	◇	Shrimp Mumawash	
لازانيا الدجاج مع الفطر	◇	Chicken mushroom lasagna	
السلطة		SALAD	
تبولة	◇	Tabbouleh	
سلطة والدورف	◇	Waldorf salad	
خضار مشكلة مع صلصة الحمص والشمندر	◇	Mixed veggies w/Beetroot humus	
سلطة الذرة	◇	Corn salad	
العشاء		DINNER	
بطاط مشوية مع شاورما لحم	◇	Baked potato w/meat shawarma	
راب اللحم مع صلصة الترياكبي	◇	Beef teriyaki wrap	
رزيتو الفطر	◇	Mushroom risotto (V)	
كاساديا الدجاج	◇	Chicken Quesadilla	
الشوربه		SOUP	
شورية عدس	◇	Lentil Soup	
شورية دجاج الشعيرية	◇	Chicken vermicelli soup	
الذرة الحلوة	◇	Sweet corn soup	
شورية قرع التايلاندي	◇	Thai pumpkin soup	
الحلويات		SWEETS	
كب كيك القرع	◇	Pumpkin spice Cupcake	
كورن فليكس بالشوكولاته	◇	Chocolate Cornflakes	
بسبوسة	◇	Basbousa	
كيك الشوكولاته	◇	Chocolate cake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
كيوي	◇	تفاح احمر	◇
سلطة فواكه (مانجا و توت)	◇	بطيخ	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 7 Day

الافطار		BREAKFAST		
اومليت بالجبنه	◇	Cheese Omelet		
ساندوتش مع ثلاث انواع جبن	◇	Tri-cheese sandwich		
فطاير (جبنه - زعتر - لبنه)	◇	Fatayer (cheese - Zatar - Labneh)		
كورن فليكس عادي	◇	Regular CornFlakes		
الطبق الرئيسي		MAIN DISH		
مربين	◇	Murabian		
كانيلوني الفطر و الجبنه	◇	Mushroom & cheese cannelloni (V)		
كبة مع اللبن	◇	Kibbeh w/labani		
شيش طاووق مع الأرز	◇	Shish Tawook w/rice		
السلطه		SALAD		
سلطة اليونانية مع الكينوا	◇	Greek quinoa		
سلطة خضراء مع صلصة الروب	◇	Mixed green salad w/yogurt dressing		
الخيار و زيتون مع جبنه الفيتا	◇	Cucumber w/olives & feta cheese		
خضار مشكله مع صلصة الافوكادو والرانش	◇	Mixed veggies w/ avocado ranch dip		
العشاء		DINNER		
برجر لحم مشوي مع صلصة الباربيكيو	◇	Grilled beef burger w/bbq sauce		
اصابع السمك مع صلصة التارتار	◇	Fish fingers w/tartar sauce		
دجاج مشوي مع صلصة الفطر	◇	Grilled chicken w/mushroom sauce		
فاهيتا الخضار	◇	Vegetable fajita (V)		
الشوربه		SOUP		
كريمة الفطر	◇	Cream of mushroom		
شوربه البطاط بالجزر	◇	Carrot potato soup		
بروكلي مع جبنه الشيدر	◇	Broccoli cheddar		
شوربه الهليون	◇	Asparagus soup		
الحلويات		SWEETS		
قطع شوكولاته (جوز الهند - كوكيز)	◇	Chocolate pieces	(Coconut - Cookies)	
تيراميسو	◇	Tiramisu		
الكيكه الانجليزية	◇	English cake		
مهلبية	◇	Milk pudding		
المشروبات		BEVERAGES		
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇	Orange Juice
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇	Cocktail Juice
مياه	◇	عصير أناناس	◇	Pineapple Juice
		عصير تفاح	◇	Apple Juice
الفواكه		FRUITS		
برتقال	◇	شمام	◇	Melon
سلطه فواكه	◇	عنب	◇	Grapes
		اصابع الفواكه	◇	Fruit Skewers
الالبان		DAIRY		
روب سادة	◇	حليب	◇	Milk
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇	Laban
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇	Fruit Yogurt - Strawberry

يوم 8

الافطار		BREAKFAST	
كيش بالسبانخ و الفطر	◇	Spinach & mushroom quiche	
ساندويش حلوم	◇	Halloum sandwich	
ساندوتش الديك الرومي	◇	Turkey sandwich	
شوفان مع توت ازرق	◇	Blueberry Oatmeal	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
تكا الدجاج المشوي مع البطاط المهروسة	◇	Grilled Chicken tikka w/mashed pota	
سمك مشوي مع أعشاب و بطاط مهروسة	◇	Grilled Fish w/herbs & mashed potato	
رافيولي مع ثلاث انواع جينة مع الصلصة الوردية	◇	Tri cheese ravioli w/pink sauce (V)	
لحم مع صلصة وردية و أرز بالزعفران	◇	Meat w/pink sauce & saffron rice	
السلطة		SALAD	
فتوش	◇	Fattoush salad	
قيصر	◇	Caesar salad	
ناتشوز	◇	Nachos	
جرجير	◇	Rocca	
العشاء		DINNER	
برجر دجاج المشوي مع صلصة القيصر	◇	Grilled chicken Caesar burger	
ساندويش بوريو لحم	◇	Beef Burrito Sandwich	
ميني بيتزا بالخضار	◇	Mini vegetarian pizza (V)	
ستيك مشوي مع الاعشاب	◇	Grilled steak w/rosemary	
الشوربه		SOUP	
كريمة الخضار	◇	Cream of Veg. Soup	
شورية بطاط الألمانية	◇	German potato soup	
شورية السبانخ مع الذرة	◇	Spinach w/corn soup	
شورية العدس على طريقة التركية	◇	Turkish lentil soup	
الحلويات		SWEETS	
برونيز	◇	Brownies	
كيك القرقة مع القهوة	◇	Cinnamon coffee cake	
ريد فيلغت كيك مع التوت الازرق	◇	Red Velvet Cake with Blueberry	
تشيزكيك الفراولة	◇	Strawberry cheesecake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
كيوي	◇	تفاح احمر	◇
سلطة فواكه الاستوائية	◇	بطيخ	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		حليب	◇
		لبن	◇
		روب فواكه - فراولة	◇

يوم 9 Day

الافطار		BREAKFAST	
فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا	◇	Frittata roll w/ricotta cheese	
فول مدمس مع الخبز	◇	Foul Moudamas w/bread	
جبنة القشقوان مع خبز البيغل	◇	Kashkaval cheese in Bagel bread	
راب فلافل	◇	Falafel wrap	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
لازانيا اللحم	◇	Meat Lasagna	
كسكسي الربيان الحار	◇	Spicy Shrimp Couscous	
مرق البامية مع الرز	◇	Marag bamia w/rice (V)	
سترنجاروف الدجاج مع الأرز	◇	Chicken stroganoff w/rice	
السلطة		SALAD	
سلطة الشمندر مع الذرة	◇	Beetroot & corn salad	
سلطة النخي	◇	Chickpea salad	
سلطة الباستا والتونا	◇	Tuna pasta salad	
خضار مشكلة مع جبنة فيتا	◇	Mixed veggies w/ Feta cheese	
العشاء		DINNER	
لحم / دجاج	برجر المشوي	◇	Grilled burger chicken / beef
	باني الدجاج المشوي مع جبنة البرمزان	◇	Grilled chicken parmesan panini
	بوريتو البطاط الحلوة مع فصوليا سوداء	◇	Sweet potato & black bean buritto
	راب الروبيان والأفوكادو	◇	Shrimp & avocado wrap
الشوربه		Soup	
	شورية الفطر مع القمح	◇	Mushroom barley soup
	الذرة الحلوة	◇	Sweet corn
	كريمة الدجاج	◇	Cream of chicken
	شورية قرع التيالاندي	◇	Thai pumpkin soup
الحلويات		SWEETS	
	كيك الجزر	◇	Carrot cake
	براونيز فراولة	◇	Strawberry brownies
	كيك الزعفران	◇	Saffron cake
	تشيزكيك على طريقة اليابانية	◇	Japanese cheesecake
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
	◇	عصير تفاح	◇
	◇	عصير برتقال	◇
	◇	عصير كوكتيل	◇
	◇	عصير أناناس	◇
	◇	عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
برتقال	◇	شمام	◇
سلطة فواكه (مانجا و توت)	◇	عنب	◇
	◇	اصابع الفواكه	◇
	◇	Melon	◇
	◇	Grapes	◇
	◇	Fruit Skewers	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
	◇	Milk	◇
	◇	Laban	◇
	◇	Fruit Yogurt - Strawberry	◇

يوم 10 Day

الافطار		BREAKFAST	
اووليت مع بركولي	◇	Broccoli Omelet	
كلوب ساندويش	◇	Club sandwich	
كرواسون (الديك الرومي و جبنة - جبنة شيدر)	◇	Croissant (Turkey w/ Cheese -Cheddar Cheese)	
موسلي	◇	Muesli	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
تكا السمك مع السمسم و الارز	◇	Sesame fish tikka w/rice	
برياني الخضار	◇	Vegetable Biryani (V)	
دجاج بالفرن مع البطاط	◇	Baked chicken w/potato	
سترنجاروف اللحم والفطر	◇	Beef & Mushroom Stroganoff	
السلطة		SALAD	
سلطة والدورف	◇	Waldorf salad	
متبل شمندر	◇	Beetroot Muttabal	
ورق عنب	◇	Stuffed Vineleaves	
تبولة	◇	Tabbouleh	
العشاء		DINNER	
ساندوتش بوريثو اللحم	◇	Beef burrito sandwich	
روزيتو الفطر	◇	Mushroom risotto (V)	
بطاط مشوية مع شاورما دجاج	◇	Baked potato w/chicken shawarma	
سمك سالمون تيرياكي مشوي مع بطاط باليقدونس	◇	Grilled salmon teriyaki w/parsley potato	
الشوربه		SOUP	
شورية دجاج الشعيرية	◇	Chicken vermicelli so	
شورية البروكلي والشيدر	◇	Broccoli cheddar	
الهلجون	◇	Asparagus soup	
عدس	◇	Lentil	
الحلويات		SWEETS	
كورن فليكس بالشوكولاته	◇	Chocolate Cornflakes	
كيك الفسحق	◇	Pistachio cake	
بسبوسة	◇	Basbousa	
بانا كوتا فراولة	◇	Strawberry Panacotta	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
اناناس	◇	تفاح اخضر	◇
سلطه فواكه	◇	موز	◇
		اصابع الفواكه	◇
		تفاح اخضر	◇
		موز	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		حليب	◇
		لبن	◇
		روب فواكه - فراولة	◇

يوم 11 Day



الافطار		BREAKFAST	
اومليت بالجبنه	◇	Cheese Omelet	
ساندويش حلوم	◇	Halloum sandwich	
فتاير (جبنه - زعتر - لبنه)	◇	Fatayer (cheese - Zatar - Labneh)	
كورن فليكس عادي	◇	Regular CornFlakes	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
ماسالا اللحم مع الارز بالكمون	◇	Meat masala w/cumin rice	
سمك مشوي مع أعشاب و بطاط مهروسه	◇	Grilled Fish w/herbs & mashed potato	
لازانيا الدجاج مع الفطر	◇	Chicken mushroom lasagna	
مرق البامية مع الأرز	◇	Marag Bamia w/rice (V)	
السلطه		SALAD	
فتوش	◇	Fattoush salad	
سلطة الأفوكادو مع الكينوا	◇	Avocado quinoa salad	
خضار مشكله مع تخميسه جبنه الفيتا	◇	Mixed veggies w/feta cheese dip	
متبل قرع	◇	Pumpkin Muttabal	
العشاء		DINNER	
راب اللحم مع صلصه الترياكي	◇	Beef teriyaki wrap	
كباب الدجاج مع الخبز	◇	Creamy chicken kabab w/bread	
فاهيتا دجاج على طريقه العربيه	◇	Chicken fajita (Arabic style)	
ميني بيتزا الخضار	◇	Mini vegetarian pizza (V)	
الشوربه		SOUP	
كريمه الفطر	◇	Cream of mushroom	
شوربه البطاط بالجزر	◇	Carrot potato soup	
شوربه السبانخ مع الذرة	◇	Spinach w/corn soup	
شوربه بطاط الألمانية	◇	German potato soup	
الحلويات		SWEETS	
براوني	◇	Brownie	
ريد فيلغت كيك مع التوت الأزرق	◇	Red Velvet Cake with Blueberry	
تشيزكيك مانجا	◇	Mango cheesecake	
تارت الليمون مع الكريمة	◇	Lemon Cream Tart	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
برتقال	◇	شمام	◇
سلطة فواكه الاستوائية	◇	عنب	◇
		اصابع الفواكه	◇
		شمام	◇
		عنب	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		حليب	◇
		لبن	◇
		روب فواكه - فراولة	◇

يوم 12 Day

الافطار		BREAKFAST	
كيش بالسبانخ و الفطر	◇	Spinach & mushroom quiche	
ساندويش الديك الرومي	◇	Turkey sandwich	
ساندوتش مع ثلاث انواع جبن	◇	Tri-cheese sandwich	
شوفان مع توت ازرق	◇	Blueberry Oatmeal	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
كبة باللبن	◇	Kibbeh w/labani	
كانيلوني الفطر و الجبنة	◇	Mushroom & cheese cannelloni (V)	
مربين	◇	Murabian	
شيش طاووق مع الارز	◇	Shish Tawook with Rice	
السلطة		SALAD	
سلطة خضراء مع صلصة مكسيكية	◇	Green salad w/Mexican dressing	
جرجير	◇	Rocca salad	
خضار مشكلة مع صلصة الحمص والشمندر	◇	Mixed veggies w/Beetroot humus	
سلطة خضراء مع صلصة الروب	◇	Mixed green salad /yogurt dressing	
العشاء		DINNER	
برجر دجاج المشوي مع صلصة القيصر	◇	Grilled chicken Caesar burger	
بطاط مشوية مع شاورما لحم	◇	Baked potato w/meat shawarma	
فاهيتا خضار	◇	Vegetable fajita (V)	
دجاج مشوي مع صلصة الفطر	◇	Grilled chicken w/mushroom sauce	
الشوربه		SOUP	
كريمه الفطر	◇	Cream of Mushroom Soup	
كريمه الخضار	◇	Cream of vegetable	
شورية قرع التايلاندي	◇	Thai pumpkin soup	
شورية العدس على طريقة التركية	◇	Turkish lentil soup	
الحلويات		SWEETS	
تيراميسو	◇	Tiramisu	
تشيزكيك على طريقة اليابانية	◇	Japanese cheesecake	
مهلبية مانجا و جوز الهند	◇	Mango coconut pudding	
كيك البرتقال	◇	Orange cake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
اناناس	◇	تفاح اخضر	◇
سلطة فواكه (مانجا و توت)	◇	موز	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇

يوم 13 Day

الافطار		BREAKFAST	
فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا	◇	Frittata roll w/ricotta cheese	
راب فلافل	◇	Falafel wrap	
جبنة قشقوان بخبز البيغل	◇	Kashkaval cheese in Bagel bread	
ساندوتش ديك رومي	◇	Turkey sandwich	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
برياني الدجاج	◇	Chicken Biryani	
رافيوولي مع ثلاث انواع جبنة مع الصلصة الوردية	◇	Tri cheese ravioli w/pink sauce (V)	
لفائف لحم المشوي مع الفطر والذرة	◇	Grilled beef rolls w/mushroom & corn	
صيادية سمك	◇	Fish sayadeya	
السلطة		SALAD	
سلطة اليونانية مع الكينوا	◇	Greek quinoa	
سلطة السيزر	◇	Caesar salad	
متبل شمندر	◇	Beetroot Muttabal	
الخيار و زيتون مع جبنة الفيتا	◇	Cucumber w/olives & feta cheese	
العشاء		DINNER	
ريزوتو بالفطر	◇	Mushroom risotto (V)	
راب الدجاج مع صلصة السيزر	◇	Grilled chicken Caesar wrap	
سمك سالمون تيرياكي مشوي مع بطاط بالبقدونس	◇	Grilled salmon teriyaki w/parsley potato	
ساندوتش بوريو اللحم	◇	Beef burrito sandwich	
الشوربه		SOUP	
شورية الفطر مع القمح	◇	Mushroom barley soup	
شوربه الذرة الحلوة	◇	Sweet corn	
شوربه كريمه الدجاج	◇	Cream of chicken	
شوربه الهليون	◇	Asparagus soup	
الحلويات		SWEETS	
تشيزكيك مانجا	◇	Mango cheesecake	
كيك الزعفران	◇	Saffron cake	
كيك الجزر	◇	Carrot cake	
تشيزكيك الفراولة	◇	Strawberry cheesecake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	Strawberry Juice	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	Lemon w/ mint Juice	◇
مياه	◇	Water	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		Orange Juice	◇
		Cocktail Juice	◇
		Pineapple Juice	◇
		Apple Juice	◇
الفواكه		FRUITS	
بطيخ	◇	Watermelon	◇
سلطة فاكهه عنب و اناناس	◇	Pineapple & grapes fruit salad	◇
		تفاح أحمر	◇
		كيوي	◇
		اصابع الفواكه	◇
		Red Apple	◇
		Kiwi	◇
		Fruit Skewers	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	Plain Yogurt	◇
روب فواكه - مانجو	◇	Fruit Yogurt - Mango	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	Fruit Yogurt - Mixed Berries	◇
		حليب	◇
		لبن	◇
		روب فواكه - فراولة	◇
		Milk	◇
		Laban	◇
		Fruit Yogurt - Strawberry	◇

يوم 15 Day

الافطار		BREAKFAST	
فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا	◇	Frittata roll w/ricotta cheese	
فول مدمس مع الخبز	◇	Foul Moudamas with Bread	
كلوب ساندويش	◇	Club sandwich	
كورن فليكس عادي	◇	Regular CornFlakes	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
لازانيا اللحم	◇	Meat lasagne	
سمك بالفرن مع الفطر و فاصوليا الخضراء	◇	Baked fish w/mushroom & green beans	
مرق الباميه مع الارز	◇	Marag Bamia with Rice (V)	
ستروجانوف دجاج مع الأرز	◇	Chicken stroganoff w/rice	
السلطة		SALAD	
سلطة اليونانية مع الكينوا	◇	Greek quinoa	
خضار مشكلة مع تخميسه جبنة الفيتا	◇	Mixed veggies w/ Feta cheese dip	
سلطة الشمندر مع الذرة	◇	Beetroot & corn salad	
سلطه خضراء مع صلصة الروب	◇	Mixed green salad w/ yogurt dressing	
العشاء		DINNER	
ميني بيتزا بالخضار	◇	Mini Vegetarian Pizza (V)	
ساندويش دجاج مشوي مع جبنة بارميزان	◇	Grilled Chicken Parmesan Panini	
ستيك اللحم المشوي مع الاعشاب	◇	Grilled Steak with Rosemary	
برجر لحم مشوي بصلصة الباربيكيو	◇	Grilled Beef burger with BBQ Sauce	
الشوربه		SOUP	
كريمه الفطر	◇	Cream of Mushroom Soup	
كريمه الخضار	◇	Cream of Vegetable	
شورية البطاط بالجزر	◇	Carrot Potato Soup	
عدس	◇	Lentil Soup	
الحلويات		SWEETS	
كورن فليكس بالشوكولاته	◇	Chocolate CornFlakes	
مهلبية	◇	Milk Pudding	
الكيكه الانجليزية	◇	English Cake	
براونيز فراولة	◇	Strawberry brownies	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
فراولة	◇	تفاح أحمر	◇
سلطه فواكه	◇	كيوي	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 16 Day

الافطار		BREAKFAST	
اووليت مع بركولي	◇	Broccoli Omelet	
(الديك الرومي و جبنة - جبنة شيدر)	◇	Croissant (Turkey w/ Cheese -Cheddar Cheese)	
كرواسون	◇	Muesli	
موسلي	◇	Halloum sandwich	
ساندويش حلوم	◇		
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
تكا الدجاج المشوي مع البطاط المهروسة	◇	Grilled Chicken tikka w/mashed potato	
ستيك مشوي مع صلصة الرمان	◇	Grilled steak w/pomegranate sauce	
كسكسي الريبان الحار	◇	Spicy Shrimp Couscous	
برياني خضار	◇	Vegetable Biryani (V)	
السلطة		SALAD	
الخيار و زيتون مع جبنة الفيتا	◇	Cucumber w/olives & feta cheese	
سلطة خضراء مع صلصة مكسيكية	◇	Green salad w/Mexican dressing	
جرجير	◇	Rocca salad	
خضار مشكلة مع صلصة الحمص والشمندر	◇	Mixed veggies w/ Beetroot humus dip	
العشاء		DINNER	
فاهيتا لحم على طريقة العربية	◇	Meat fajita (Arabic style)	
راب اللحم مع صلصة التريايكي	◇	Beef teriyaki wrap	
رزيتو الفطر	◇	Mushroom risotto (V)	
دجاج مشوي بصلصة الفطر	◇	Grilled chicken w/mushroom sauce	
الشوربه		SOUP	
شورية الفطر مع القمح	◇	Mushroom barley soup	
كريمة الدجاج	◇	Cream of chicken soup	
الذرة الحلوة	◇	Sweet corn soup	
شورية بطاط الألمانية	◇	German potato soup	
الحلويات		SWEETS	
كيك القرفة مع القهوة	◇	Cinnamon coffee cake	
تشيزكيك الفراولة	◇	Strawberry cheesecake	
براوني	◇	Brownie	
كيك الشوكولاته	◇	Chocolate cake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
اناناس	◇	تفاح اخضر	◇
سلطة فواكه الاستوائية	◇	موز	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 17 Day

الافطار		BREAKFAST	
اومليت بالجبنه	◇	Cheese Omelet	
ساندويتش مع ثلاث انواع جبن	◇	Tri-cheese sandwich	
راب الفلافل	◇	Falafel wrap	
ساندوتش الديك الرومي	◇	Turkey sandwich	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
برياني الدجاج	◇	Chicken biryani	
كانيلوني الفطر و الجبنه	◇	Mushroom & cheese cannelloni (V)	
سترنجاوف اللحم والفطر	◇	Beef & Mushroom Stroganoff	
سمك مشوي مع أعشاب و بطاط مهروسه	◇	Grilled Fish w/herbs & mashed potato	
السلطه		SALAD	
قيصر	◇	Caesar salad	
ناتشوز	◇	Nachos	
خضار مشكله مع صلصه الافوكادو والراننش	◇	Mixed veggies w/ Avocado ranch dip	
تبولة	◇	Tabbouleh	
العشاء		DINNER	
راب الدجاج المشوي مع صلصه القيصر	◇	Grilled chicken Caesar wrap	
كاساديا باللحم	◇	Beef quesadilla	
فاهيتا خضار	◇	Vegetable fajita (V)	
اصابع السمك مع صلصه التارتار	◇	Fish fingers w/tartar sauce	
الشوربه		SOUP	
عدس	◇	Lentil soup	
بروكلي مع جبنه الشيدر	◇	Broccoli cheddar	
شوربه قرع التايلاندي	◇	Thai pumpkin soup	
شوربه دجاج الشعيريه	◇	Chicken vermicelli soup	
الحلويات		SWEETS	
كيك البرتقال	◇	Orange cake	
كيك الجزر	◇	Carrot Cake	
تيراميسو	◇	Tiramisu	
تارت الليمون مع الكريمة	◇	Lemon Cream Tart	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
فراولة	◇	تفاح أحمر	◇
سلطة فواكه (مانجا و توت)	◇	كيوي	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 18 Day

الافطار		BREAKFAST	
كيش بالسبانخ و الفطر	◇	Spinach & mushroom quiche	
جبنة قشقوان بخبز البيغل	◇	Kashkaval cheese in Bagel bread	
فتاير (جبنة - زعتر - لبننة)	◇	Fatayer (cheese - Zatar - Labneh)	
فول مدمس مع الخبز	◇	Foul Moudamas w/bread	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
فيتوتشيني الروبيان مع صلصة البيضاء	◇	Shrimp fettucine w/white sauce	
دجاج بالفرن مع البطاط	◇	Baked chicken w/potato	
برياني لحم	◇	Meat Biryani	
مرق البامية مع الارز	◇	Marag bamia w/Rice (V)	
السلطة		SALAD	
سلطة النخي	◇	Chickpea salad	
خضار مشكلة مع جبنة الفيتا	◇	Mixed veggies w/ Feta Cheese	
سلطة الباستا والتونا	◇	Tuna pasta salad	
ورق عنب	◇	Stuffed Vine leaves	
العشاء		DINNER	
بطاط مشوية مع شاورما دجاج	◇	Baked potato w/chicken shawarma	
فاهيتا لحم على طريقة العربية	◇	Meat fajita (Arabic style)	
بوريتو البطاط الحلوة مع فصوليا سوداء	◇	Sweet potato & black bean buritto	
راب الروبيان والافوكادو	◇	Shrimp & avocado wrap	
الشوربه		SOUP	
شورية السبانخ مع الذرة	◇	Spinach w/corn soup	
شورية البطاط بالجزر	◇	Carrot potato soup	
الهلينون	◇	Asparagus soup	
كريمة الفطر	◇	Cream of mushroom soup	
الحلويات		SWEETS	
قطع شوكولاتة (جوز الهند - كوكيز)	◇	Chocolate pieces (Coconut - Cookies)	
كيك الفستق	◇	Pistachio cake	
بودينج مانجا و جوز الهند	◇	Mango coconut pudding	
رد فلفت كيك مع توت ازررق	◇	Red velvet cake w/blueberry	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
برتقال	◇	شمام	◇
سلطه فواكه	◇	عنب	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 19 Day

الافطار		BREAKFAST	
فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا	◇	Frittata roll w/ricotta cheese	
كلوب ساندوتش	◇	Club sandwich	
شوفان مع توت ازرق	◇	Blueberry Oatmeal	
ساندوتش حلوم	◇	Halloum sandwich	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
برياني دجاج	◇	Chicken Biryani	
رافيوولي مع ثلاث انواع جبنة مع الصلصة الوردية	◇	Tri cheese ravioli w/pink sauce (V)	
لفائف لحم المشوي مع الفطر والذرة	◇	Grilled beef rolls w/mushroom & corn	
صيادية سمك	◇	Fish sayadeya	
السلطة		SALAD	
متبل قرع	◇	Pumpkin Muttabal	
فتوش	◇	Fattoush salad	
سلطة الأفوكادو مع الكينوا	◇	Avocado quinoa salad	
سلطه خضراء مع صلصة الروب	◇	Mixed green salad w/ yogurt dressing	
العشاء		DINNER	
لحم / دجاج	◇	Grilled burger	chicken / beef
برجر مشوي	◇	Mini vegetarian pizza (V)	
ميني بيتزا خضار	◇	Grilled chicken ranch wrap	
راب الدجاج مع صلصة الرانش	◇	Philly cheese steak sandwich	
ساندويش فيلي ستيك بالجبنة	◇		
الشوربه		SOUP	
كريمة الخضار	◇	Cream of vegetable	
كريمة الدجاج	◇	Cream of chicken soup	
شورية الفطر مع القمح	◇	Mushroom barley soup	
شورية العدس على الطريقة التركية	◇	Turkish lentil soup	
الحلويات		SWEETS	
تشيزكيك مانجا	◇	Mango cheesecake	
بانا كوتا فراولة	◇	Strawberry Panacotta	
براوني	◇	Brownie	
تارت الليمون مع الكريمة	◇	Lemon Cream Tart	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		Orange Juice	
		Cocktail Juice	
		Pineapple Juice	
		Apple Juice	
الفواكه		FRUITS	
اناناس	◇	تفاح اخضر	◇
سلطة فواكه الاستوائية	◇	موز	◇
		اصابع الفواكه	◇
		Green Apple	
		Banana	
		Fruit Skewers	
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 20 Day

الافطار		BREAKFAST	
اووليت مع بركولي	◇	Broccoli Omelet	
(الديك الرومي و جبنة - جبنة شيدر)	◇	Croissant (Turkey w/ Cheese -Cheddar Cheese)	
كرواسون	◇	Foul Moudamas w/bread	
فول مدمس مع خبز	◇	Muesli	
موسلي	◇		
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
برياني خضار	◇	Vegetable Biryani (V)	
ستيك مشوي مع صلصة الرمان	◇	Grilled steak w/pomegranate sauce	
موش ربيان	◇	Shrimp Mumawash	
لازانيا الدجاج مع الفطر	◇	Chicken mushroom lasagna	
السلطة		SALAD	
تبولة	◇	Tabbouleh	
سلطة والدورف	◇	Waldorf salad	
خضار مشكلة مع صلصة الحمص والشمندر	◇	Mixed veggies w/Beetroot humus	
سلطة الذرة	◇	Corn salad	
العشاء		DINNER	
بطاط مشوية مع شاورما لحم	◇	Baked potato w/meat shawarma	
راب اللحم مع صلصة الترياكبي	◇	Beef teriyaki wrap	
رزيتو الفطر	◇	Mushroom risotto (V)	
كاساديا الدجاج	◇	Chicken Quesadilla	
الشوربه		SOUP	
شورية عدس	◇	Lentil Soup	
شورية دجاج الشعيرية	◇	Chicken vermicelli soup	
الذرة الحلوة	◇	Sweet corn soup	
شورية قرع التايلاندي	◇	Thai pumpkin soup	
الحلويات		SWEETS	
كب كيك القرع	◇	Pumpkin spice Cupcake	
كورن فليكس بالشوكولاته	◇	Chocolate Cornflakes	
بسبوسة	◇	Basbousa	
كيك الشوكولاته	◇	Chocolate cake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
كيوي	◇	تفاح احمر	◇
سلطة فواكه (مانجا و توت)	◇	بطيخ	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 21

الافطار		BREAKFAST	
اومليت بالجبنه	◇	Cheese Omelet	
ساندوتش مع ثلاث انواع جبن	◇	Tri-cheese sandwich	
فطاير (جبنه - زعتر - لبنه)	◇	Fatayer (cheese - Zatar - Labneh)	
كورن فليكس عادي	◇	Regular CornFlakes	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
مربين	◇	Murabian	
كانيلوني الفطر و الجبنه	◇	Mushroom & cheese cannelloni (V)	
كبة مع اللبن	◇	Kibbeh w/labani	
شيش طاووق مع الأرز	◇	Shish Tawook w/rice	
السلطه		SALAD	
سلطة اليونانية مع الكينوا	◇	Greek quinoa	
سلطة خضراء مع صلصة الروب	◇	Mixed green salad w/yogurt dressing	
الخيار و زيتون مع جبنه الفيتا	◇	Cucumber w/olives & feta cheese	
خضار مشكله مع صلصة الافوكادو والرانش	◇	Mixed veggies w/ avocado ranch dip	
العشاء		DINNER	
برجر لحم مشوي مع صلصة الباربيكيو	◇	Grilled beef burger w/bbq sauce	
اصابع السمك مع صلصة التارتار	◇	Fish fingers w/tartar sauce	
دجاج مشوي مع صلصة الفطر	◇	Grilled chicken w/mushroom sauce	
فاهيتا الخضار	◇	Vegetable fajita (V)	
الشوربه		SOUP	
كريمة الفطر	◇	Cream of mushroom	
شوربه البطاط بالجزر	◇	Carrot potato soup	
بروكلي مع جبنه الشيدر	◇	Broccoli cheddar	
شوربه الهليون	◇	Asparagus soup	
الحلويات		SWEETS	
قطع شوكولاته (جوز الهند - كوكيز)	◇	Chocolate pieces	(Coconut - Cookies)
تيراميسو	◇	Tiramisu	
الكيكه الانجليزية	◇	English cake	
مهلبية	◇	Milk pudding	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
برتقال	◇	شمام	◇
سلطه فواكه	◇	عنب	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 22

الافطار		BREAKFAST	
كيش بالسبانخ و الفطر	◇	Spinach & mushroom quiche	
ساندويش حلوم	◇	Halloum sandwich	
ساندوتش الديك الرومي	◇	Turkey sandwich	
شوفان مع توت ازرق	◇	Blueberry Oatmeal	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
تكا الدجاج المشوي مع البطاط المهروسة	◇	Grilled Chicken tikka w/mashed pota	
سمك مشوي مع أعشاب و بطاط مهروسة	◇	Grilled Fish w/herbs & mashed potato	
رافيولي مع ثلاث انواع جينة مع الصلصة الوردية	◇	Tri cheese ravioli w/pink sauce (V)	
لحم مع صلصة وردية و أرز بالزعفران	◇	Meat w/pink sauce & saffron rice	
السلطة		SALAD	
فتوش	◇	Fattoush salad	
قيصر	◇	Caesar salad	
ناتشوز	◇	Nachos	
جرجير	◇	Rocca	
العشاء		DINNER	
برجر دجاج المشوي مع صلصة القيصر	◇	Grilled chicken Caesar burger	
ساندويش بوريو لحم	◇	Beef Burrito Sandwich	
ميني بيتزا بالخضار	◇	Mini vegetarian pizza (V)	
ستيك مشوي مع الاعشاب	◇	Grilled steak w/rosemary	
الشوربه		SOUP	
كريمة الخضار	◇	Cream of Veg. Soup	
شورية بطاط الألمانية	◇	German potato soup	
شورية السبانخ مع الذرة	◇	Spinach w/corn soup	
شورية العدس على طريقة التركية	◇	Turkish lentil soup	
الحلويات		SWEETS	
برونيز	◇	Brownies	
كيك القرقة مع القهوة	◇	Cinnamon coffee cake	
ريد فيلفت كيك مع التوت الازرق	◇	Red Velvet Cake with Blueberry	
تشيزكيك الفراولة	◇	Strawberry cheesecake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
كيوي	◇	تفاح احمر	◇
سلطة فواكه الاستوائية	◇	بطيخ	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		حليب	◇
		لبن	◇
		روب فواكه - فراولة	◇

يوم 23

الافطار		BREAKFAST	
فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا	◇	Frittata roll w/ricotta cheese	
فول مدمس مع الخبز	◇	Foul Moudamas w/bread	
جبنة القشقوان مع خبز البيغل	◇	Kashkaval cheese in Bagel bread	
راب فلافل	◇	Falafel wrap	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
لازانيا اللحم	◇	Meat Lasagna	
كسكسي الربيان الحار	◇	Spicy Shrimp Couscous	
مرق البامية مع الرز	◇	Marag bamia w/rice (V)	
سترنجاروف الدجاج مع الأرز	◇	Chicken stroganoff w/rice	
السلطة		SALAD	
سلطة الشمندر مع الذرة	◇	Beetroot & corn salad	
سلطة النخي	◇	Chickpea salad	
سلطة الباستا والتونا	◇	Tuna pasta salad	
خضار مشكلة مع جبنة فيتا	◇	Mixed veggies w/ Feta cheese	
العشاء		DINNER	
لحم / دجاج	◇	Grilled burger	chicken / beef
برجر المشوي	◇	Grilled chicken parmesan panini	
باني الدجاج المشوي مع جبنة البرمزان	◇	Sweet potato & black bean buritto	
بوريتو البطاط الحلوة مع فصوليا سوداء	◇	Shrimp & avocado wrap	
راب الروبيان والأفوكادو	◇		
الشوربه		SOUP	
شورية الفطر مع القمح	◇	Mushroom barley soup	
الذرة الحلوة	◇	Sweet corn	
كريمة الدجاج	◇	Cream of chicken	
شورية قرع التيالاندي	◇	Thai pumpkin soup	
الحلويات		SWEETS	
كيك الجزر	◇	Carrot cake	
براونيز فراولة	◇	Strawberry brownies	
كيك الزعفران	◇	Saffron cake	
تشيزكيك على طريقة اليابانية	◇	Japanese cheesecake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		Orange Juice	
		Cocktail Juice	
		Pineapple Juice	
		Apple Juice	
الفواكه		FRUITS	
برتقال	◇	شمام	◇
سلطة فواكه (مانجا و توت)	◇	عنب	◇
		اصابع الفواكه	◇
		Melon	
		Grapes	
		Fruit Skewers	
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 24 Day

الافطار		BREAKFAST	
اووليت مع بركلي	◇	Broccoli Omelet	
كلوب ساندويش	◇	Club sandwich	
كرواسون (الديك الرومي و جبنة - جبنة شيدر)	◇	Croissant (Turkey w/ Cheese -Cheddar Cheese)	
موسلي	◇	Muesli	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
تكا السمك مع السمسم و الارز	◇	Sesame fish tikka w/rice	
برياني الخضار	◇	Vegetable Biryani (V)	
دجاج بالفرن مع البطاط	◇	Baked chicken w/potato	
سترنجاروف اللحم والفطر	◇	Beef & Mushroom Stroganoff	
السلطة		SALAD	
سلطة والدورف	◇	Waldorf salad	
متبل شمندر	◇	Beetroot Muttabal	
ورق عنب	◇	Stuffed Vineleaves	
تبولة	◇	Tabbouleh	
العشاء		DINNER	
ساندوتش بوريثو اللحم	◇	Beef burrito sandwich	
روزيتو الفطر	◇	Mushroom risotto (V)	
بطاط مشوية مع شاورما دجاج	◇	Baked potato w/chicken shawarma	
سمك سالمون تيرياكي مشوي مع بطاط بالبقدونس	◇	Grilled salmon teriyaki w/parsley potato	
الشوربه		SOUP	
شورية دجاج الشعيرية	◇	Chicken vermicelli so	
شورية البروكلي والشيدر	◇	Broccoli cheddar	
الهلجون	◇	Asparagus soup	
عدس	◇	Lentil	
الحلويات		SWEETS	
كورن فليكس بالشوكولاته	◇	Chocolate Cornflakes	
كيك الفسحق	◇	Pistachio cake	
بسبوسة	◇	Basbousa	
بانا كوتا فراولة	◇	Strawberry Panacotta	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
اناناس	◇	تفاح اخضر	◇
سلطه فواكه	◇	موز	◇
		اصابع الفواكه	◇
		تفاح اخضر	◇
		موز	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		حليب	◇
		لبن	◇
		روب فواكه - فراولة	◇

يوم 25 Day

الافطار		BREAKFAST	
اومليت بالجبنه	◇	Cheese Omelet	
ساندويش حلوم	◇	Halloum sandwich	
فطاير (جبنه - زعتر - لبنه)	◇	Fatayer (cheese - Zatar - Labneh)	
كورن فليكس عادي	◇	Regular CornFlakes	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
ماسالا اللحم مع الارز بالكمون	◇	Meat masala w/cumin rice	
سمك مشوي مع أعشاب و بطاط مهروسه	◇	Grilled Fish w/herbs & mashed potato	
لازانيا الدجاج مع الفطر	◇	Chicken mushroom lasagna	
مرق البامية مع الأرز	◇	Marag Bamia w/rice (V)	
السلطه		SALAD	
فتوش	◇	Fattoush salad	
سلطة الأفوكادو مع الكينوا	◇	Avocado quinoa salad	
خضار مشكله مع تخميسه جبنه الفيتا	◇	Mixed veggies w/feta cheese dip	
متبل قرع	◇	Pumpkin Muttabal	
العشاء		DINNER	
راب اللحم مع صلصه الترياكي	◇	Beef teriyaki wrap	
كباب الدجاج مع الخبز	◇	Creamy chicken kabab w/bread	
فاهيتا دجاج على طريقه العربيه	◇	Chicken fajita (Arabic style)	
ميني بيتزا الخضار	◇	Mini vegetarian pizza (V)	
الشوربه		SOUP	
كريمه الفطر	◇	Cream of mushroom	
شوربه البطاط بالجزر	◇	Carrot potato soup	
شوربه السبانخ مع الذرة	◇	Spinach w/corn soup	
شوربه بطاط الألمانية	◇	German potato soup	
الحلويات		SWEETS	
براوني	◇	Brownie	
ريد فيلغت كيك مع التوت الأزرق	◇	Red Velvet Cake with Blueberry	
تشيزكيك مانجا	◇	Mango cheesecake	
تارت الليمون مع الكريمة	◇	Lemon Cream Tart	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
برتقال	◇	شمام	◇
سلطة فواكه الاستوائية	◇	عنب	◇
		اصابع الفواكه	◇
		شمام	◇
		عنب	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		حليب	◇
		لبن	◇
		روب فواكه - فراولة	◇

يوم 26 Day

الافطار		BREAKFAST	
كيش بالسبانخ و الفطر	◇	Spinach & mushroom quiche	
ساندويش الديك الرومي	◇	Turkey sandwich	
ساندوتش مع ثلاث انواع جبن	◇	Tri-cheese sandwich	
شوفان مع توت ازرق	◇	Blueberry Oatmeal	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
كبة باللبن	◇	Kibbeh w/labani	
كانيلوني الفطر و الجبنة	◇	Mushroom & cheese cannelloni (V)	
مربين	◇	Murabian	
شيش طاووق مع الارز	◇	Shish Tawook with Rice	
السلطة		SALAD	
سلطة خضراء مع صلصة مكسيكية	◇	Green salad w/Mexican dressing	
جرجير	◇	Rocca salad	
خضار مشكلة مع صلصة الحمص والشمندر	◇	Mixed veggies w/Beetroot humus	
سلطة خضراء مع صلصة الروب	◇	Mixed green salad /yogurt dressing	
العشاء		DINNER	
برجر دجاج المشوي مع صلصة القيصر	◇	Grilled chicken Caesar burger	
بطاط مشوية مع شاورما لحم	◇	Baked potato w/meat shawarma	
فاهيتا خضار	◇	Vegetable fajita (V)	
دجاج مشوي مع صلصة الفطر	◇	Grilled chicken w/mushroom sauce	
الشوربه		SOUP	
كريمه الفطر	◇	Cream of Mushroom Soup	
كريمه الخضار	◇	Cream of vegetable	
شورية قرع التايلاندي	◇	Thai pumpkin soup	
شورية العدس على طريقة التركية	◇	Turkish lentil soup	
الحلويات		SWEETS	
تيراميسو	◇	Tiramisu	
تشيزكيك على طريقة اليابانية	◇	Japanese cheesecake	
مهلبية مانجا و جوز الهند	◇	Mango coconut pudding	
كيك البرتقال	◇	Orange cake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
الفواكه		FRUITS	
اناناس	◇	تفاح اخضر	◇
سلطة فواكه (مانجا و توت)	◇	موز	◇
		اصابع الفواكه	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	حليب	◇
روب فواكه - مانجو	◇	لبن	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	روب فواكه - فراولة	◇
		Plain Yogurt	
		Fruit Yogurt - Mango	
		Fruit Yogurt - Mixed Berries	
		Milk	
		Laban	
		Fruit Yogurt - Strawberry	

يوم 27 Day

الافطار		BREAKFAST	
فريتاتا رول مع جبنة الريكوتا	◇	Frittata roll w/ricotta cheese	
راب فلافل	◇	Falafel wrap	
جبنة قشقوان بخبز البيغل	◇	Kashkaval cheese in Bagel bread	
ساندوتش ديك رومي	◇	Turkey sandwich	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
برياني الدجاج	◇	Chicken Biryani	
رافيوولي مع ثلاث انواع جبنة مع الصلصة الوردية	◇	Tri cheese ravioli w/pink sauce (V)	
لفائف لحم المشوي مع الفطر والذرة	◇	Grilled beef rolls w/mushroom & corn	
صيادية سمك	◇	Fish sayadeya	
السلطة		SALAD	
سلطة اليونانية مع الكينوا	◇	Greek quinoa	
سلطة السيزر	◇	Caesar salad	
متبل شمندر	◇	Beetroot Muttabal	
الخيار و زيتون مع جبنة الفيتا	◇	Cucumber w/olives & feta cheese	
العشاء		DINNER	
ريزوتو بالفطر	◇	Mushroom risotto (V)	
راب الدجاج مع صلصة السيزر	◇	Grilled chicken Caesar wrap	
سمك سالمون تيرياكي مشوي مع بطاط بالبقدونس	◇	Grilled salmon teriyaki w/parsley potato	
ساندوتش بوريثو اللحم	◇	Beef burrito sandwich	
الشوربه		SOUP	
شورية الفطر مع القمح	◇	Mushroom barley soup	
شوربه الذرة الحلوة	◇	Sweet corn	
شوربه كريمه الدجاج	◇	Cream of chicken	
شوربه الهليون	◇	Asparagus soup	
الحلويات		SWEETS	
تشيزكيك مانجا	◇	Mango cheesecake	
كيك الزعفران	◇	Saffron cake	
كيك الجزر	◇	Carrot cake	
تشيز كيك الفراولة	◇	Strawberry cheesecake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	Strawberry Juice	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	Lemon w/ mint Juice	◇
مياه	◇	Water	◇
		عصير برتقال	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		Orange Juice	◇
		Cocktail Juice	◇
		Pineapple Juice	◇
		Apple Juice	◇
الفواكه		FRUITS	
بطيخ	◇	Watermelon	◇
سلطة فاكهه عنب و اناناس	◇	Pineapple & grapes fruit salad	◇
		تفاح أحمر	◇
		كيوي	◇
		اصابع الفواكه	◇
		Red Apple	◇
		Kiwi	◇
		Fruit Skewers	◇
الالبان		DAIRY	
روب سادة	◇	Plain Yogurt	◇
روب فواكه - مانجو	◇	Fruit Yogurt - Mango	◇
روب فواكه - توت مشكل	◇	Fruit Yogurt - Mixed Berries	◇
		حليب	◇
		لبن	◇
		روب فواكه - فراولة	◇
		Milk	◇
		Laban	◇
		Fruit Yogurt - Strawberry	◇

يوم 28

الافطار		BREAKFAST	
اوملت بالجبنه	◇	Cheese Omelet	
كلوب ساندويش	◇	Club sandwich	
كرواسون (الديك الرومي - جبنة الشيدر)	◇	Croissant (Turkey - Cheddar Cheese)	
موسلي	◇	Muesli	
الطبق الرئيسي		MAIN DISH	
برياني الخضار	◇	Vegetable Biryani (V)	
دجاج بالفرن مع البطاط	◇	Baked chicken w/potato	
ستيك مشوي مع صلصة الرمان	◇	Grilled steak w/pomegranate sauce	
فيتوتشيني الروبيان مع صلصة البيضاء	◇	Shrimp fettucine w/white sauce	
السلطة		SALAD	
ناتشوز	◇	Nachos	
سلطة الشمندر مع الذرة	◇	Beetroot & corn salad	
سلطة الباستا والتونا	◇	Tuna pasta salad	
سلطة والدورف	◇	Waldorf salad	
العشاء		DINNER	
فاهيتا لحم على طريقة العربية	◇	Meat fajita (Arabic style)	
اصابع السمك مع صلصة التارتار	◇	Fish fingers w/tartar sauce	
كاساديا دجاج	◇	Chicken Quesadilla	
بوريتو البطاط الحلوة مع فصوليا سوداء	◇	Sweet potato & black bean buritto	
الشوربه		SOUP	
شوربه بطاط الألمانية	◇	German potato soup	
شوربه بروكلي والجبنه الشيدر	◇	Broccoli cheddar	
شوربه دجاج الشعيرية	◇	Chicken vermicelli soup	
شوربه السبانخ مع الذرة	◇	Spinach w/corn soup	
الحلويات		SWEETS	
كيك الشوكولاتة	◇	Chocolate cake	
ريد فيلغت كيك مع التوت الازرق	◇	Red Velvet Cake with Blueberry	
قطع شوكولاتة (جوز الهند - كوكيز)	◇	Chocolate pieces (Coconut - Cookies)	
كب كيك القرع	◇	Pumpkin spice Cupcake	
المشروبات		BEVERAGES	
عصير فراولة	◇	عصير برتقال	◇
عصير ليمون مع نعناع	◇	عصير كوكتيل	◇
مياه	◇	عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇
		عصير أناناس	◇
		عصير تفاح	◇
		عصير فراولة	◇
		عصير ليمون	◇
		عصير كوكتيل	◇